

CARTA dei TE'

110. PAI MU TAN IMPERIALE

(tè bianco China, raccolto Primavera 2016)

Naturalmente molto ricco di polifenoli, antiossidanti, flavonoidi e vitamine del gruppo E che aiutano a combattere i radicali liberi e a prevenire l'invecchiamento cellulare.

In Cina questo tè è UTILIZZATO DA MILLENNI PER RIDURRE IL CALORE CORPOREO in caso di febbri e indebolimento dovuto a un abbassamento delle difese corporee.

Alcuni studi, ancora in fase sperimentale, hanno confermato la sua capacità di bloccare il deterioramento del DNA e la sua propensione a sviluppare e rafforzare il sistema immunitario. RICONOSCIUTO COME il nuovo INIBITORE DELLE CELLULE CANCEROGENE (contiene un alto valore di amino acidi liberi e antiossidanti attivi, catechine e polifenoli), sembra aiuti a prevenire la carie.

. CUI YU Oolong - AAA grade - 1° PRIMO Raccolto 2016 (Oolong Ossidato 10/12% Taiwan)

Questa tipologia di tè prodotta in Cina e a Taiwan (Formosa) è sottoposto solo a un inizio di ossidazione (leggera nel Fujian dal 10% al 15%; medio-lunga a Taiwan dal 30% al 60%) e coniuga il gusto dei tè neri alla delicatezza dei tè verdi: più soave dei primi, ma dal sapore meno vegetale dei secondi, ha un leggero aroma di bosco, un gusto dolce.

Il tè oolong può essere considerato un alimento funzionale, grazie alle sue proprietà antiossidanti (conferitogli da polifenoli quercitina e catechina), un effetto positivo sulla riduzione del peso corporeo (contenuto di caffeina e catechine sinergiche nell'aumentare il metabolismo corporeo) ed ipocolesterolemiche (velocità di ossidazione dei grassi).

. Minami Sayaka Sencha Bio - Raccolto Estivo 2016 (Tè Verde Giappone)

Frutto di una lavorazione attenta e scrupolosa che arrotola la foglia di tè fino a farla diventare simile ad un ago di pino viene raccolto principalmente nei mesi di Maggio e Giugno.

Un tè, con una concentrazione molto alta di polifenoli: 5,3% del peso, ricco inoltre di vitamina C è un tè energizzante ed è una delle tipologie di tè verde più note e consumate in Giappone.

La maggior parte delle ricerche scientifiche effettuate in Giappone e negli Stati Uniti hanno accertato che l'assunzione di questo tè verde in foglie può agire preventivamente contro un gran numero di malattie. L'alto contenuto di Epigallocatechingallato (EGCG), una catechina che blocca l'enzima responsabile della produzione delle cellule tumorali; oltre a diminuire l'azione tossica del fumo, a proteggere pelle, stomaco, intestino e polmoni.

L'essenza del the - Rimadesio, 15 Novembre, Milano 2016